



Am 29 Okt. 2023
von 13:00 – 16:00 Uhr

Budo Nüttermoor

lädt euch wieder herzlich zu einem kostenlosen
und Verbandsffenen

Kickbox – Sparringtreffen mit anschließendem
geselligen beisammen sein ein.

Semikontakt, Leichtkontakt und Vollkontakt.

Pratzentraining und Austausch von Erfahrung.

Anmeldungen bitte an
sara-hatti@web.de oder jennifer.polomka@web.de

Anfahrt

Dojo Budo Nüttermoor
An der Trah 3, 26789 Leer
über A31, Abfahrt 10 Leer Nord
<http://budo-nüttermoor.de>

Für die Pausenverpflegung muss bitte selbst gesorgt werden.